

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد

قسم الألعاب الفرقية

### محاضرة مادة كرة القدم للصالات

- تتكون المحاضرة من شقين نظري وعملي .

- المحاضرات النظرية والعملية تكون حسب المرحلة الدراسية علماً ان درس كرة القدم للصالات يعطى للمرحلة الأولى والثالثة / بنات.

- في المرحلة الأولى تشمل المحاضرات النظرية قانون اللعبة بشكل خاص ، اما المرحلة الثالثة فتشمل المحاضرات النظرية المهارات الأساسية وتشكيلات اللعب وطرق التدريب في كرة الصالات.

- المحاضرة العملية للمرحلة الأولى يتم التركيز فيها على الأحساس بالكرة وتعلم المهارات الأساسية وبعض التمرينات الخاصة بكرة القدم للصالات، اما بالنسبة للمرحلة الثالثة فيتم التركيز على الحالات التحكيمية والتمرينات المركبة وتشكيلات اللعب وكذلك مباراة في نهاية المحاضرة.

نموذج :

محاضرة عملية للمرحلة الثالثة / تشكيل اللعب ٢-٢

- القسم الأعدادي : احماء (عام-خاص) – احماء خاص بالكرات.

- القسم الرئيسي : شرح طريق لعب ٢-٢ وما هي ايجابياتها وسلبياتها وكيفية التحرك وتطبيق الدوران بهذه الطريقة

- لعب مباراة وتطبيق طريقة ٢-٢

- القسم الختامي : تمارين التغطية والأسترخاء – اخذ الغياب – الأنصراف.

مدرسوا المادة

أ.م. د اسعد لازم علي

أ.م.د وميض شامل كامل